

**HELSINGIN SEUDUN SETA -
HELSINGFORSNEJDENS SETA RY**

TOIMINTASUUNNITELMA 2009

SISÄLLYS

1. YLEISTÄ.....	3
1. YLEISTÄ.....	3
2. TOIMITILAT JA HENKILÖRESURSSIT.....	3
2. TOIMITILAT JA HENKILÖRESURSSIT.....	3
2.1 Toimitilat.....	3
2.2 Henkilöresurssit.....	3
3. KOULUTUSTOIMINTA.....	4
3. KOULUTUSTOIMINTA.....	4
3.1 Ulospäin suuntautuva koulutus.....	4
3.2 Yhdistyksen sisäinen koulutus.....	4
4. SOSIAALIPALVELUTOIMINTA.....	5
4. SOSIAALIPALVELUTOIMINTA.....	5
4.1 Toimintamuodot ja periaatteet.....	5
4.2 Asiakkaiden tarpeet.....	5
4.3 Nuorten kanssa tehtävä työ.....	6
4.4 Sosiaalityöntekijän palvelut.....	6
4.5 Vertaistuki- ja ryhmätoiminta.....	6
4.5.1 Vuodeksi 2009 HeSetaan suunnitellut vertaistukiryhmät ja kurssit.....	7
4.5.2 KSL-rahoitteiset ammatillisesti ohjatut ryhmät.....	7
4.5.3 Muuta yhteisöllistä toimintaa.....	8
5. VAIKUTTAMINEN YHTEISKUNTAAN.....	8
5. VAIKUTTAMINEN YHTEISKUNTAAN.....	8
5.1 Lainuudistushankkeet.....	8
5.2 Helsinki Pride.....	9
5.3 Muu vaikuttaminen.....	9
6. TIEDOTUSTOIMINTA.....	9
6. TIEDOTUSTOIMINTA.....	9
6.1 Jäsentiedote HONK.....	9
7. KOKOUKSET JA TILAISUUDET.....	10
7. KOKOUKSET JA TILAISUUDET.....	10
7.1 Yhdistyksen kokoukset.....	10
7.2 Hallitus.....	10
8. YHTEISTYÖ.....	10
8. YHTEISTYÖ.....	10
8.1 Yhteistyö kotimaassa.....	10
8.2 Kansainvälinen yhteistyö.....	11
9. TALOUS.....	11
9. TALOUS.....	11
9.1 Avustukset.....	11
9.2 Omatoiminen varainhankinta.....	11

1. YLEISTÄ

Yhdistyksen esittely ja toiminnan painopisteet

Helsingin seudun Seta ry (HeSeta) on vuonna 1990 perustettu kansalaisjärjestö, joka toimii seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvien yhteiskunnallisen aseman parantamiseksi. HeSeta on valtakunnallisen SETA ry:n suurin jäsenjärjestö. HeSetan toiminta keskittyy pääkaupunkiseudulle. Yhdistyksen vakiintuneita toimintamuotoja ovat monipuolinen sosiaalipalvelutoiminta homo-, lesbo- ja biseksuaaleille sekä heidän läheisilleen, koulutus- ja tiedotustoiminta, yhteiskunnallinen vaikuttaminen sekä yhteistyö eri viranomaisstahojen kanssa. Lisäksi sosiaalipalveluissa tehdään yhteistyötä SETA ry:n Transtukupisteen kanssa.

Yhdistyksen toiminnan painopistealueita vuonna 2009 ovat:

- Laadukkaiden ja monipuolisten ammatillisten sosiaalipalveluiden tarjoaminen ja kehittäminen
- Taloudellisen tilanteen parantaminen, varainhankinnan kehittäminen sekä rahoituspohjan laajentaminen
- Helsinki Pride 2009 -tapahtuman järjestäminen
- Koulutuspalveluiden tarjoaminen ja kehittäminen
- Yhdistyksen jäsenmäärän ja -näkyvyyden lisääminen tiedotustyötä kehittämällä
- Yhteiskunnan asenneilmapiiriin vaikuttaminen, siten että yksilöt voivat seksuaalisesta suuntautumisesta, sukupuoli-identiteetistä tai perhemuodosta riippumatta elää ihmisarvoista ja yhdenvertaista elämää

2. TOIMITILAT JA HENKILÖRESURSSIT

2.1 Toimitilat

HeSetan toimitilat ovat osoitteessa Kaasutehtaankatu 1, Rakennus 10, 00580 Helsinki. Tilat on vuokrattu Kiinteistö Oy Kaapelitalolta ja yhdistyksen käytössä on entisen porttitoimistorakennuksen yläkerta. Ensimmäisen puolivuotiskauden (loppuvuosi 2008) yhdistys sai tilat käyttöönsä maksutta. Porttitoimistorakennuksessa HeSetalla on käytössä 4 pientä toimistohuonetta ja halli sekä wc. Toimitiloissa työskentelevät sekä palkatut että vapaaehtoiset työntekijät. Yhdistyksen pienryhmä- ja vapaaehtoistoiminta hyödyntävät tiloja tehokkaasti: tilat ovat vilkkaassa käytössä myös iltaisin ja viikonloppuisin. Myös työnohjaukset toimivat näissä tiloissa. Lisäksi HeSeta on vuokrannut/saanut käyttöönsä muita tiloja, esim. Malkuksen ryhmä kokoontuu Setalta vuokratussa tilassa Mannerheiminie 170 A 4, Hki.

2.2 Henkilöresurssit

HeSetassa toimii osa-aikainen sosiaalityöntekijä. HeSetalla on tavoitteena sosiaalityöntekijän työsuhteen muuttaminen kokoaikaiseksi. Helsinki Pride -tapahtumaan on palkattu osa-aikainen projektikoordinaattori. Rahoituksen varmistuttua HeSeta palkkaa sosiaalialan osa-aikaisen työntekijän virtuaalisten sosiaali- ja tukipalveluiden käynnistämistä ja kehittämistä varten (kts. myös kohta 4.6).

Sosiaalityöntekijä: Sosiaalityöntekijän toimi on toistaiseksi osa-aikainen (30h/viikko) ja työsuhteessa noudatetaan alan työehtosopimusta. Sosiaalityöntekijän palkkaus rahoitetaan sosiaalipalvelun avustuksilla ja omalla varainhankinnalla. Sosiaalityöntekijä vastaa yhdistyksen sosiaalipalveluista sekä sosiaalipalvelutoiminnan koordinoimisesta ja kehittämisestä yhdessä hallituksen kanssa ja osallistuu lisäksi HeSetan toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen, sosiaalipalveluista tiedottamiseen sekä tukee vapaaehtoistyötä muun muassa työnohjausta ja koulutusta kehittämällä. Sosiaalityöntekijä toimii myös HeSetassa työharjoittelunsa tekevien sosiaalialan opiskelijoiden ohjaajana.

Taloudenhoito: Kirjanpito ostetaan tilitoimisto Juhamer Oy:ltä. Hallitus valitsee keskuudestaan taloudenhoitajan, jonka tehtäviin kuuluu yhteydenpito, seuranta ja tiedotus tilitoimiston ja hallituksen välillä yhdessä hallituksen jäsenistä valitun taloustyöryhmän kanssa. Hallitus valitsee taloudenhoitajalle myös varahenkilön. Taloudenhoitajan sekä hänen varahenkilönsä luottotiedot tarkistetaan ennen nimittämistä tehtäviin.

Palkkioperusteiset työntekijät: HeSetassa toimii palkkioperusteella kouluttajia, työnohjaajia sekä ryhmänvetäjiä. Erikseen palkattujen konsulttien merkitys työnohjaajina ja kouluttajina on työntekijöiden ammattitaidon kehittämisen ja ylläpitämisen sekä palveluiden laadun takaamisen kannalta välttämätöntä. Lisäksi muutamien pienryhmien toimintamuoto edellyttää ulkopuolista ammatillista työnohjaajaa.

Vapaaehtoistyöntekijät: Yhdistyksessä toimii lukuisia vapaaehtoistyöntekijöitä, joita ilman toiminta nykyisessä laajuudessa olisi mahdotonta. Koulutetut vapaaehtoistyöntekijät vastaavat sosiaalityöntekijän johdolla muun muassa pienryhmätoiminnasta ja koulutustoiminnasta. Vapaaehtoistyöntekijät myös ideoivat ja suunnittelevat HeSetan toimintaa yhdessä sosiaalityöntekijän kanssa. Myös Helsinki Pride -tapahtumassa toimii useita kymmeniä vapaaehtoistyöntekijöitä. He toimivat Pride-koordinaattorin ja Pride-vastaavien johdolla. Naistenklubi Hehkua pyöritetään vapaaehtoisista koostuvassa työryhmässä.

3. KOULUTUSTOIMINTA

3.1 Ulospäin suuntautuva koulutus

HeSetalta tilataan peruskoulutusta seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuudesta mm. Uudenmaan alueen peruskouluihin, lukioihin ja ammatillisiin oppilaitoksiin sekä Prometheus-leireille. Peruskoulutuksesta vastaavat koulutuksen saaneet vapaaehtoiset kokemuskouluttajat. Lisäksi HeSetan sosiaalityöntekijältä voi tilata ammatillista koulutusta esimerkiksi sosiaali- ja terveysalan työntekijöille ja opiskelijoille. Sosiaalityöntekijä työstää ajankohtaista koulutusmateriaalia omasta asiakastyöstään nousevien aiheiden ja koulutusten tilaajien tarpeiden perusteella. HeSetan sosiaalityöntekijä osallistuu kouluttajana palkkiota vastaan SETA:n järjestämiin koulutustilaisuuksiin, joihin kaivataan seksuaalisen suuntautumisen kysymyksiä käsittelevää sosiaalityön näkökulmaa.

HeSetan kaikkea koulutustoimintaa on syksystä 2007 lähtien koordinoanut sosiaalityöntekijä. Koulutustilausten määrä oppilaitoksiin on kuluneen vuoden aikana kasvanut, ja tavoitteena on vastata kysyntään laajentamalla koulutustoimintaa vuonna 2009. Koulutustoimintaa kehitetään, koulutuspalveluiden tarjontaa monipuolistetaan ja koulutuksista tiedottamista tehostetaan. Kasvaneeseen kysyntään vastataan myös rekrytoimalla ja kouluttamalla lisää kokemuskouluttajia kouluttajaryhmään. Kouluttajien vapaaehtoistyössä jaksamista tuetaan säännöllisellä työnohjauksella ja koulutuksella. Kouluttajien perus- ja jatkokoulutukset järjestetään yhteistyössä SETA:n koulutuspalveluiden kanssa. Täydennyskoulutusta sisällytetään lisäksi HeSetan järjestämiin vapaaehtoisten työnohjauksiin.

3.2 Yhdistyksen sisäinen koulutus

Kaikki HeSetan vapaaehtoistyöntekijät kuuluvat säännöllisen koulutuksen ja työnohjauksen piiriin. Ryhmänohjaajille ja kokemuskouluttajille on järjestetty säännölliset ryhmätyönohjaustapaamiset HeSetan sosiaalityöntekijän kanssa. Sosiaalityöntekijältä voi koska tahansa varata myös ajan kahdenkeskiseen työnohjaukselliseen keskusteluun. Tarvittaessa vapaaehtoisille työntekijöille ostetaan työnohjausta myös organisaation ulkopuolelta.

Kaikki vapaaehtoistyöntekijät saavat peruskoulutuksen tehtäviinsä. Lisäksi tarjotaan myös säännöllistä jatko- ja täydennyskoulutusta ajankohtaisista aiheista ja tehtävien hoitamisessa hyödyllisistä menetelmistä. Kaikilta ryhmänohjaajilta ja kokemuskouluttajilta edellytetään osallistumista koulutukseen ja työnohjaukseen. Säännöllisen koulutuksen ja työnohjauksen avulla turvataan HeSetan vapaaehtoistyöntekijöiden tarjoamien palveluiden tason säilyminen korkeana. Koulutus ja työnohjaus myös motivoivat vapaaehtoisia tarjoamalla heille mahdollisuuden kehittää omaa osaamistaan. Koulutukseen ja työnohjaukseen osallistuminen ennalta ehkäisee vapaaehtoistyössä uupumista.

4. SOSIAALIPALVELUTOIMINTA

4.1 Toimintamuodot ja periaatteet

HeSeta tarjoaa monipuolisia sosiaalipalveluita seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville sekä heidän läheisilleen. Sosiaalipalvelut muodostuvat sosiaalityöntekijän tarjoamasta ammatillisesta neuvonta- ja ohjaustyöstä ja koulutettujen vapaaehtoisten toteuttamasta vertaisryhmä- ja vertaistukiryhmätoiminnasta sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten palkkiota vastaan HeSetassa ohjaamista ryhmistä ja kursseista.

HeSetan sosiaalipalvelut tarjoavat erityisosaamista seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden kysymyksissä, jotka monille peruspalveluiden työntekijöille ovat vieraita aiheita. HeSeta pyrkii koulutusten ja sosiaalityöntekijä tarjoaman ammatillisen konsultaation kautta lisäämään sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteen ammattilaisten tietoutta seksuaalisen suuntautumisen, sukupuolen ja perhemuotojen moninaisuudesta. Peruspalveluissa työskentelevien ammattilaisten valmiudet kohdata seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvia asiakkaita paranevat jatkuvasti lisääntyneen tiedon myötä. Kuitenkin HeSetan erityisosaamista tarjoaville sosiaalipalveluille on edelleen selvä tarve. Moni seksuaali- tai sukupuolivähemmistöön kuuluva kokee edelleen vaikeaksi avun hakemisen ja saamisen julkisen sektorin palveluista. Yhteiskunnassa vahvana vallitsevan hetero-olettamuksen vuoksi seksuaali- ja sukupuolivähemmistöön kuuluvilla on usein muita korkeampi kynnys avun hakemiseen kunnallisista peruspalveluista. Tavallisesti asiakas ottaa HeSetaan yhteyttä seksuaali-identiteettiin liittyvissä kysymyksissä, joihin hän ei koe saavansa apua julkiselta sektorilta. HeSetan sosiaalipalveluissa tehdään yhteistyötä sekä julkisen sektorin että toisten yksityisten palveluntarjoajien kanssa. HeSetan sosiaalipalvelut täydentävät merkittävällä tavalla julkisen sektorin sosiaalipalveluja.

HeSetan sosiaalipalvelutoiminnan ja tukityön pääperiaatteita ovat:

- luottamuksellisuus
- asiakaslähtöisyys
- oikeus itsemäärittelyyn
- oikeus tuntea vetoa omaa sukupuoltaan tai useampaa kuin yhtä sukupuolta kohtaan
- oikeus oman sukupuolen kokemiseen liittyviin trans-kokemuksiin
- hetero- ja sukupuolinormatiivisuudesta vapaan asioimisen mahdollistaminen
- vapaaehtoisuus
- anonyymiys
- maksuttomuus (ammatillisesti ohjattuja pienryhmiä ja kursseja lukuun ottamatta)

HeSetan sosiaalipalveluiden piirissä ihmistä tuetaan hänen olemassa olevassa sosiaalisessa verkostossaan. HeSetan sosiaalipalveluihin ovat tervetulleita asiakkaan lisäksi myös kaikki hänen läheisensä, jotka asiakas itse haluaa työskentelyprosessiinsa sisällyttää. Työskentelytavat ovat osallistavia, ja tietoa ja tukea tarjotaan kaikille asiakkaan lähipiiriin kuuluville. Jos asiakkaalta puuttuu sosiaalinen tukiverkko tai sosiaalinen verkosto ei ole identiteettiä tukeva, pyritään asiakkaalle löytämään sellainen viiteryhmä, jossa hän voi olla ja tulla huomioiduksi kokonaisuudessaan ihmisenä seksuaalisesta tai sukupuolisesta identiteetistä riippumatta. Vertais- ja vertaistukiryhmätoiminta on tässä avainasemassa.

4.2 Asiakkaiden tarpeet

HeSetan sosiaalipalveluiden pariin hakeudutaan moninaisissa elämäntilanteissa. Yleisiä yhteydenoton syitä ovat oman seksuaali-identiteetin pohdintaan ja ulostuloon liittyvät kysymykset, parisuhteen ongelmat tai perhemuotoa koskevat kysymykset sekä erilaiset syrjäytymiskokemukset ja yksinäisyys. Myös läheiset hakevat HeSetasta tietoa ja tukea perheenjäsenen tai ystävän ulostulon aiheuttamaan hämmennykseen.

Asiakkaat kaipaavat tukea ja apua oman kokemuksensa nimeämiseen ja itsensä hyväksymiseen. Oikein ajoitettu tuki vahvistaa positiivista minäkuvaa ja tukee asiakkaan elämänhallintaa. HeSetan tarjoaman varhaisen tuen avulla pystytään ehkäisemään monia vaikeita ongelmia. Käsittelemättä jääneet kriisit ja tuen puute voivat aiheuttaa vakavia ihmissuhdeongelmia, syrjäytymistä, itsesyrjintää ja traumoja. Niistä aiheutuu

paljon inhimillistä kärsimystä, ja niiden purkaminen on pitkäkestoista, hidasta ja runsaasti sekä yksilön omia että ammattiauttajien voimavaroja kuluttavaa työtä. Hoitamattomat kriisit tulevat kalliiksi yhteiskunnalle.

HeSetan sosiaalipalveluiden pääpaino on ennalta ehkäisevässä työssä. Asioimisen kynnyks pyritään pitämään mahdollisimman matalana. Riittävä syy esimerkiksi pienryhmiin osallistumiselle on halu jakaa kokemuksiaan toisten ihmisten kanssa tai kuulua yhteisöön. Identiteettiään pohtiville HeSetan vertaisryhmät tarjoavat peilauspintaa omille kokemuksille ja toisten samankaltaisen prosessin läpi käyneiden tukea. HeSetan vertaistukiryhmät tarjoavat tärkeän mahdollisuuden toimia yhdessä toisten ihmisten kanssa tilassa, jossa ei vallitse hetero-olettamusta. Mahdollisuus olla oma itsensä ja kuulua joukkoon, jossa ei automaattisesti oleteta ihmisten olevan heteroseksuaalisia naisia ja miehiä, on henkisen hyvinvoinnin ylläpitämisen kannalta äärettömän tärkeä.

4.3 Nuorten kanssa tehtävä työ

HeSetan sosiaalipalveluiden käyttäjinä on myös identiteettiään pohtivia nuoria ja heidän perheenjäseniään. HeSetan sosiaalipalvelut tarjoavat nuorille ja nuorille aikuisille apua monenlaisissa elämäntilanteissa. Nuoren niin halutessa voidaan koko hänen perheensä ottaa mukaan tapaamisiin sosiaalityöntekijän kanssa, jolloin myös vanhemmat saavat arvokasta tietoa ja tarvitsemaansa tukea.

Nuorten tavallisin yhteydenottotapa on sähköposti. Sähköpostineuvonta onkin muodostunut tärkeäksi osaksi nuorten kanssa tehtävää työtä. Erityisesti se palvelee muualla kuin suurten kaupunkien läheisyydessä asuvia nuoria.

Nuoria käy monissa HeSetan ryhmissä, koska ryhmiin ei ole ikärajaa. Erityisesti juuri nuoria varten on kuitenkin olemassa lauantain nuortenryhmä, jonka kävijämäärät ovat toisinaan hyvinkin korkeita. Lauantain nuortenryhmä on yksi HeSetan pitkäikäisimmistä ja suosituimmista ryhmistä. Hlbtu-nuorten omalle ryhmälle on siis olemassa selvä tarve, johon HeSeta pyrkii omalta osaltaan vastaamaan. HeSetassa toimii myös kasvuryhmä nuorille naisille.

Vuonna 2009 on tarkoitus aloittaa uutena toimintamuotona nuorten sateenkaaridiscot, joita pyritään järjestämään ainakin 2 – 3 kertaa vuodessa. Alaikäisille hlbtu-nuorille on kovin vähän ajanviettomahdollisuuksia ja tapaamispaikkoja. Yleisten nuorisotilojen järjestämissä tapahtumissa on vaikea olla oma itsensä ja tutustua samanhenkisiin ihmisiin. Nuoret kaipaavat lauantaiten keskustelupainotteisten nuorten iltojen rinnalle myös tapahtumia, joissa voi irrottautua arjesta ja tutustua uusiin ihmisiin mahdollisesti jopa pääkaupunkiseutua laajemmalla alueella.

4.4 Sosiaalityöntekijän palvelut

Sosiaalityöntekijä vastaa sosiaalipalveluiden tuottamisesta, kehittämisestä ja koordinoinnista yhteistyössä HeSetan hallituksen kanssa. Hän toimii vapaaehtoistyön koordinoijana sekä vapaaehtoistyöntekijöiden taustatukena ja ohjaajana. Sosiaalityöntekijä pitää myös yllä kontakteja viranomaisiin ja yhteistyötahoihin sekä etsii aktiivisesti uusia yhteistyökumppaneita ja yhteistyön muotoja esimerkiksi toisista kansalaisjärjestöistä. Verkostoituminen auttaa sosiaalityöntekijää myös löytämään asiakkaalle parhaiten sopivia tukimuotoja oman järjestön ulkopuolelta.

Sosiaalityöntekijän palveluita ovat:

- vapaaehtoistyön koordinointi, tuki ja työnohjaus (mm. vertaistukiryhmien ohjaajat ja kouluttajaryhmän jäsenet)
- ammatillisesti ohjattujen ryhmien ja kurssien järjestäminen
- asiakastyö: asiakastapaamiset, puhelin- ja sähköpostineuvonta
- sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön ja opiskelijoiden sekä viranomaistahojen koulutus ja konsultointi
- yhteistyö eri viranomaistahojen sekä sosiaalista hyvinvointia edistävien kolmannen sektorin järjestöjen kanssa
- sosiaalipalveluista tiedottaminen

4.5 Vertaistuki- ja ryhmätoiminta

Vertaistukitoimintaa kehitetään jatkuvasti asiakkaiden tarpeiden mukaisesti. Osa vertaistukiryhmistä on toiminut jo useiden vuosien ajan, mutta vanhojen ryhmien joukkoon perustetaan ilmenevän tarpeen mukaan myös uusia. Ryhmät rakentuvat esimerkiksi seksuaalisen suuntautumisen, sukupuolen, iän, elämänskatsomuksen tai harrastusten mukaan. Suurin osa ryhmistä on vapaamuotoisia keskusteluryhmiä. Joukossa on kuitenkin myös tavoitteellisesti toimivia ja ammatillisesti ohjattuja kasvuryhmiä sekä toiminnallisia harrasteryhmiä.

Vertaisryhmätoiminta on HeSetan sosiaalipalveluiden sydän. Ryhmissä ihmiset voivat tukea toinen toisiaan ja oppia toistensa kokemuksista. Ryhmät ehkäisevät syrjäytymistä ja monia muita sosiaalisia ongelmia. Erityisen suuri merkitys ryhmän tuella on omaa identiteettiä pohtiessa ja silloin, kun siitä kerrotaan omalle sosiaaliselle verkostolle.

Ryhmät tarjoavat turvallisen päihteettömän tilan, jossa ihmiset voivat tavata toisiaan vailla hetero-olettamusta. Heillä on mahdollisuus tutustua toisiin ihmisiin, joiden kanssa he voivat jakaa omat kokemuksensa ja saada peilauspintaa muiden kokemuksista. Ryhmässä voi kokea tulevansa huomioiduksi kokonaisvaltaisena yksilönä ja tuntea itsensä hyväksytyksi omana itsenään. Vertaistukiryhmään osallistuminen vahvistaa ihmisen identiteettiä ja positiivista minäkuvaa.

4.5.1 Vuodeksi 2009 HeSetaan suunnitellut vertaistukiryhmät ja kurssit

Avo- tai avioliitossa olevien tai olleiden miesten ryhmä kokoontuu ryhmänvetäjän kotona kerran kuukaudessa. Ryhmä on avoin, luottamukseen perustuva keskusteluryhmä.

Bi-ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa keskiviikkoisin HeSetan toimistolla. Ryhmä on tarkoitettu kaikille bi-suuntautumiskysymyksiä pohtiville henkilöille.

Malkus on HeSetan kristilliselämänskatsomuksellinen ryhmä, joka kokoontuu parillisten viikkojen perjantaisin valtakunnalliselta SETA ry:ltä vuokratuissa tiloissa. Ryhmä on avoin kaikille, ja joka kokoontumisella on oma keskusteluteemansa. Ryhmä järjestää myös monenlaista muuta toimintaa, mm. leirejä ja sateenkaarimessuja.

Naisten sinkkuryhmä kokoontuu parittomilla viikoilla perjantaisin HeSetan toimistolla. Ryhmässä keskustellaan sinkkuja kiinnostavista aiheista ja teemoihin virittäydytään toiminnallisten harjoitusten avulla. Ryhmään voivat tulla kaikki 18 vuotta täyttäneet lesbo-, bi- ja "ei niin hetero" -naiset, vaikka kumppanin etsintä ei olisikaan ajankohtaista.

Nuorten lauantairyhmä kokoontuu joka lauantai HeSetan tiloissa. Ryhmän toiminta on vapaamuotoista oleskelua mukavassa seurassa.

Nuorten naisten ryhmä jatkaa kevään 2009 suljettuna kasvuryhmänä, ja uusi ryhmä kootaan seuraavan kerran syksyllä 2009. Ryhmää ohjaa kaksi kokenutta ja ryhmätoimintaan hyvin perehtynyttä vapaaehtoista vetäjää. Ryhmä kokoontuu parittomien viikkojen tiistaisin HeSetan toimistolla.

Peliryhmässä parillisten viikkojen perjantai-iltaisoin vietetään aikaa yhdessä pelaten ja tutustutaan erilaisiin lautapeleihin. Ryhmä on kaikille avoin, ja se kokoontuu HeSetan toimistolla.

Ystäväryhmä kokoontuu parillisten viikkojen keskiviikkoina PAND – Taiteilijat rauhan puolesta ry:ltä käyttöön saaduissa tiloissa. Ryhmään otetaan uusia jäseniä tammikuussa 2009 ja syksyn alussa, minkä jälkeen ryhmä toimii suljettuna. Ryhmä on luottamukseen ja keskinäiseen tukeen perustuva vertaisryhmä ystävää ja keskustelukumppania kaipaaville.

4.5.2 KSL-rahoitteiset ammatillisesti ohjatut ryhmät

Eroryhmässä käydään läpi eron aiheuttamia tunteita ja suunnataan tulevaisuuteen. Ryhmää ohjaa tehtävään palkattu ammattilainen, jolla on kokemusta eroryhmien ohjaamisesta.

Luovan kirjoittamisen ryhmässä kirjoitetaan omaelämäkerrallisia tekstejä, runoja ja tarinoita. Lokakuussa 2008 alkanut ryhmä jatkaa kokoontumisia kevään 2009. Syksyllä 2009 perustetaan uusi kirjoittajaryhmä,

mikäli kiinnostuneita on riittävästi. Ryhmää ohjaa palkkioperusteinen kirjallisuusterapeutti. Ryhmään osallistuminen on maksullista.

Miesten voimavaraviikonloppu järjestetään loppukeväästä 2009. Voimavarakurssilla keskitytään etsimään omaan elämään voimavaroja ympäristöstä, luonnosta ja ihmissuhteista. Viikonloppuun osallistuvat antavat toisilleen vertaistukea, ja kurssia ohjaavat palkkiota vastaan ammattitaitoiset työntekijät, joilla on vankka kokemus yksilö- ja perhetyön menetelmistä. Kurssille osallistuminen on maksullista.

Naisten voimavaraviikonloppu järjestetään syksyllä 2009. Voimavarakurssille osallistuvat antavat toisilleen vertaistukea, ja kurssia ovat ohjaamassa tehtävään palkatut ammattilaiset.

4.5.3 Muuta yhteisöllistä toimintaa

Sateenkaarikahvila tarjoaa hlbt-ihmisille ja heidän läheisilleen mahdollisuuden vapaaseen yhdessäoloon ja keskusteluun joka toinen perjantai. Kahvilan vastuuhenkilönä toimii vapaaehtoinen, ja kahvilatila on saatu Kallion seurakunnalta.

AA-avoryhmä Elämänlanka on HeSetasta riippumaton erityisesti seksuaali- ja sukupuolivähemmistöille tarkoitettu aa-kokous SETA ry:n toimistolla sunnuntaisin klo 17 – 19.

HeSetan toimistolla kokoontuvat säännöllisesti mm. kotitaloustoimintaan keskittyvä **Martat ja Martit** -marttayhdistys sekä **Sateenkaariteatteri**.

4.6. Sosiaalipalvelutoiminnan kehittäminen

HeSetassa aloitetaan vuoden 2009 aikana sosiaalipalvelutoiminnan kehittäminen, jonka tavoitteena on vahvistaa yhdistyksen hyvin toimivia sosiaalipalvelutoiminnan muotoja sekä luoda täysin uusia sosiaalisen tuen muotoja.

Vuoden 2008 aikana päätettiin jo yhdistyksessä useita vuosia toimineen vapaaehtoisten ylläpitämän puhelinpäivystyksen lakkauttamisesta vuoden 2009 alussa. Soittajat ohjataan soittamaan suoraan yhdistyksen sosiaalityöntekijälle tämän puhelinpäivystysaikoina. Vuoden 2009 aikana arvioidaan myös yhdistyksen pienryhmien toimintaa ja niiden toimintamahdollisuuksia tulevaisuudessa.

Sosiaalipalvelutoiminnan kehittämisessä on ennen kaikkea kolme pääkohdetta: virtuaalisen tukimuotojen (nettiryhmät ja nettipäivystys) luominen, yhdistyksen nuorisotyön laajentaminen sekä koulutustoiminnan vahvistaminen.

Vuoden 2009 aikana yhdistyksessä aloitetaan virtuaaliset tukipalvelut –hanke, jota varten yhdistykseen palkataan osa-aikainen projektityöntekijä. Hankkeen tarkoituksena on vastata hlbt-ihmisten ja heidän läheistensä tuen ja keskustelun tarpeeseen internetin avulla.

5. VAIKUTTAMINEN YHTEISKUNTAAN

5.1 Lainuudistushankkeet

Oikeuksien tasa-arvoinen toteutuminen alkuperästä, sukupuolesta, iästä, uskonnosta, mielipiteestä, vammaisuudesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta taikka muusta vastaavasta seikasta riippumatta on ihmisoikeusajattelun ja myös Suomen ihmisoikeuspolitiikan keskeinen lähtökohta. Syrjintäkielto on kirjattu keskeisiin ihmisoikeussopimuksiin ja Suomen perustuslakiin (6 §) samoin kuin EU:n perusoikeuskirjaan. On kuitenkin edelleen selvää, etteivät oikeudet käytännössä toteudu tasa-arvoisesti. Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöt kohtaavat edelleen syrjintää eri puolilla maailmaa.

HeSeta pyrkii toiminnallaan tukemaan kaikkia sellaisia uudistushankkeita, jotka edistävät seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen ihmisoikeuksien toteutumista yhteiskunnassa. HeSeta osallistuu aktiivisesti valtakunnallisen SETA:n pyrkimykseen parantaa kansallisesti ja kansainvälisesti seksuaali- ja

sukupuolivähemmistöihin kuuluvien asemaa muun muassa antamalla oikeaa tietoa ja lisäämällä vähemmistöjen näkyvyyttä yhteiskunnassa.

Vuonna 2009 erityisenä haasteena on sateenkaariperheiden asemaan liittyen aktiivinen työskentely sekä ulkoisen- että perheen sisäisen adoption mahdollistamiseksi. Lapsen edun näkökulmasta mahdollisuus perheen sisäiseen adoptioon on ensiarvoisen tärkeää. Kaikkia perhemuotoja on kohdeltava tasa-arvoisesti lainsäädännön edessä.

5.2 Helsinki Pride

HeSetan tavoitteena on edistää seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen näkyvyyttä sekä moninaisuuden arvostusta yhteiskunnassa. Vuosittain järjestettävällä Helsinki Pride tapahtumalla on tässä pyrkimyksessä näkyvä rooli. Helsinki Pride on Suomen suurin homo-, lesbo-, bi- ja transtapahtuma (kokonaiskävijämäärä vuonna 2008 oli yli 10 000). Vuonna 2009 tapahtuma järjestetään 22.6.–28.6.2009. Tapahtuma on kaikille avoin ja sen ohjelmatarjontaan kuuluu Pride-kulkueen lisäksi keskustelutilaisuuksia, pienryhmiä, tapaamisia, juhlia ja paljon muuta toimintaa. Tapahtuma esittelee vähemmistöjen omaa kulttuuria monipuolisesti, vähemmistöjä koskettavia ongelmia unohtamatta.

Tapahtuman toteutusta varten on palkattu osa-aikainen projektikoordinaattori. Yhdessä vapaaehtoisista koostuvan työryhmän kanssa hän vastaa Priden operatiivisesta toteuttamisesta. Tapahtumaa on omalta osaltaan järjestämässä lukuisat yhteistyötahot, jotka tuottavat Prideille ohjelmaa. Myös HeSetan ryhmät ovat perinteisesti järjestäneet ohjelmaa Prideille. HeSetan hallitus määrittelee tapahtuman tärkeimmät tavoitteet ja toiminnan raamit sekä vastaa tapahtuman taloudesta. Hallituksesta Kerttu Tarjamo ja Hale Määttänen toimivat Pride-vastaavina.

5.3 Muu vaikuttaminen

HeSeta seuraa seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin liittyvää keskustelua eri tiedotusvälineissä ja osallistuu siihen mahdollisuuksiensa mukaan, esimerkiksi laatimalla tiedotteita ja kannanottoja yhteiskunnassa esillä olevista aiheista. Toimittajia avustetaan juttujen teossa mm. antamalla taustamateriaalia ja haastatteluja. HeSetan järjestämistä tapahtumista informoidaan tiedotusvälineitä.

6. TIEDOTUSTOIMINTA

Tiedottamisen tavoitteena vuonna 2009 on HeSetan tunnettuuden lisääminen ja tätä kautta HeSetan toiminnan tärkeyden ja tarkoituksen esille tuominen.

6.1 Jäsentiedote HONK

Jäsentiedote HONKia toimitetaan vapaaehtoisvoimin ja se ilmestyy neljästä kuuteen kertaa vuodessa noin 1000 kappaleen painoksena. HONKin ulkoasua ja sisältöä on tarkoitus edelleen kehittää vuonna 2009. Se toimitetaan kaikille jäsenille ja on jaossa HeSetan toimistolla. Osana HONKia on tapahtumakalenteri, jossa informoidaan muun muassa HeSetassa kokoontuvista ryhmistä. HONK-jäsentiedotteen sähköpostiosoite on honk (ät) heseta.fi. HONK on myös luettavissa HeSetan nettisivuilla osoitteessa www.heseta.fi.

6.2 Sähköposti ja internet

HeSetan kotisivuja ylläpidetään osoitteessa <http://www.heseta.fi>. Sivuilla vierailevat voivat sähköpostitse lähettää työntekijöille ja toimisto (ät) heseta.fi osoitteeseen kysymyksiä ja materiaalityöntöjä sekä tutustua internetin kautta HeSetan toimintaan. Sivuston käytettävyyttä on tarkoitus kehittää ja monipuolistaa vuonna 2009.

HeSetan aktiivit osallistuvat mm. SETA:n keskustelufoorumissa (<http://keskustelu.seta.fi>) sekä Sapfo-listalla (sapfo-list (ät) sappho.net) käytäviin keskusteluihin. HeSeta ylläpitää Pride-sivustoa osoitteessa:

<http://www.helsinki.fi/setsa>. Sivustojen käytettävyyttä on edelleen tarkoitus kehittää vuonna 2009. Osoitteessa <http://www.heseta.fi/hehku/> toimii Hehku-klubin sivusto.

HeSetalla on myös omat Facebook-sivunsa (internet-yhteisösivusto verkostoitumiseen), joiden kautta voidaan tiedottaa mm. yhdistyksen eri tapahtumista ja muista ajankohtaisista aiheista sekä jakaa tietoa hlbt-asioista.

6.3 Muu ulospäin suuntautuva tiedottaminen

HeSeta tiedottaa toiminnastaan lehdistölle, radiolle ja televisiolle sekä kaikille SETA:n jäsenjärjestöille ja muille yhteistyötahoille sekä kotimaassa että ulkomailla. Sen lisäksi HeSeta voi osallistua erilaisille festivaaleille, messuille ja tapahtumiin.

7. KOKOUKSET JA TILAISUUDET

7.1 Yhdistyksen kokoukset

HeSetan sääntömääräiset kevätkokous pidetään helmi-huhtikuussa ja syyskokous loka-joulukuussa. HeSetan hallitus kutsuu kokoukset koolle hyvissä ajoin ilmoittaen sekä tarkemman ajan että paikan.

7.2 Hallitus

HeSetan asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtaja sekä neljästä kuuteen varsinaista jäsentä ja kahdesta kolmeen varajäsentä. Hallitus kokoontuu, kesää lukuun ottamatta, kerran kuukaudessa yhdistyksen toimistolla. Tarvittaessa hallitus kokoontuu useamminkin. Hallitus pitää tiivistä yhteyttä myös sähköpostitse. Hallitus valitsee keskuudestaan työsuhte- ja taloustyöryhmän, muita työryhmiä voivat olla mm. tiedotustyöryhmä, nettisivutyöryhmä, Pride-työryhmä ja biletyöryhmä. Hallitus voi valita työryhmiin myös HeSetan muita aktiivitoimijoita.

Hallitus nimeää keskuudestaan yhteyshenkilöitä eri tarpeita varten (mm. Ravintola Oy Afrodite).

8. YHTEISTYÖ

8.1 Yhteistyö kotimaassa

HeSetan sosiaalipalvelu toimii laajassa yhteistyössä erilaisten sosiaali- ja terveysviranomaisten ja järjestöjen kanssa. Käytännössä ammatillisesta yhteydenpidosta vastaa sosiaalityöntekijä. Myös HeSetan hallitus tekee yhteistyötä eri tahojen kanssa. Helsinki Pride kokoaa myös lukuisia tahoja yhteen.

HeSeta on yhteistyössä mm. seuraavien tahojen kanssa:

- AA-avoryhmä Elämän-lanka
- Aids-tukikeskus
- A-klinikat
- Dreamwear ry
- Helsingin kaupungin nuorisosiainkeskus
- Helsingin opetusvirasto
- Helsingin Seurakuntayhtymä
- HOT ry
- Kansan Sivistystyön Liitto
- Kirkkojen rajat ylittävän solidaarisuusliike eli Yhteys-liike/lähimmäisverkosto
- Kynnys ry
- Mummolaakso ry
- Nuorten kriisipiste
- Ovi ry

- Positiiviset ry
- Prometheus-leirien tuki ry
- Puhelinauttajien eettisten sääntöjen neuvottelukunta
- Pääkaupunkiseudun Puhelinauttajat
- Pääkaupunkiseudun sosiaali- ja terveysalojen oppilaitokset
- Ratkes ry
- Ravintola Afrodite oy
- Rivinväli ry
- Sateenkaariperheet ry
- SETA ry ja sen alueelliset jäsenjärjestöt sekä SETA:n Transtukipiste
- Seta säätiö
- SEXPO ry
- Snellu Helsingin seurakuntayhtymän erityisnuorisotyökeskus
- Sosiaali- ja terveysalojen lesbo- ja homotyöntekijät – STEAM ry
- Sosiaali- ja terveysministeriö
- Suomen Karhut – Finn Bears ry
- Suomen Punainen Risti
- Telehpy – Teekkarilesbojen ja homopolyteknikkojen yhdistys
- Tukinainen ry
- Tyttöjen Talo
- Unioni Naisasialiitto Suomessa ry
- Voltti-lehti/Akilles kustannus Oy
- Väestöliiton seksuaali- ja terveysklinikan Nuorten Avoimet Ovet

8.2 Kansainvälinen yhteistyö

HeSeta on jäsenenä International Lesbian and Gay Associationissa (ILGA) sekä European Pride Organizers Association (EPOA) -järjestössä, joka toimii Euroopan Pride-tapahtumien yhteistyöelimenä. HeSeta pyrkii mahdollisuuksien mukaan osallistumaan ko. järjestöjen kokouksiin.

HeSeta tiivistää yhteistyötä erityisesti lähialueiden hlbt-toimijoihin. Yhdistys on aktiivisesti mukana mm. pohjoismaisten pääkaupunkien hlbt-yhdistysten välisen yhteistyön tiivistämisessä ja kehittämisessä.

9. TALOUS

HeSetan perustoiminta on avustusten sekä omatoimisen varainhankinnan varassa. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vaikea ja vuoden 2009 tärkeimpiä painopistealueista onkin taloudellisen tilanteen vakauttaminen ja parantaminen.

9.1 Avustukset

Yhdistys hakee sosiaalipalvelu- ja koulutustoimintaan avustusta valtakunnallisen SETA ry:n Raha-automaattiyhdistykseltä saamista varoista, Helsingin kaupungin terveyslautakunnalta sekä Espoon ja Vantaan kaupungeilta. Lisäksi Helsingin kaupungin sosiaalilautakunnalta haetaan avustusta vapaaehtoistyöhön sekä Helsingin kaupungin nuorisosiainkeskukselta nuorten projekteihin. Viime vuosina Espoon ja Vantaan kaupunkien avustukset eivät ole vastanneet yhdistyksen jäsenjakaumaa, eivätkä yhdistyksen palveluita hyödyntäneiden espoolaisten ja vantaalaisten osuutta.

9.2 Omatoiminen varainhankinta

Tanssitoiminta

Merkittävin osa omatoimisen varainhankinnan tuotoista tulee tanssitoiminnasta. HeSeta järjestää Ravintola Oy Afroditen (ravintola dtm) ja muissa ravintolatilaisissa naistenklubi Hehkua. Kilpailu tanssitoiminnassa on erittäin kovaa ja toiminnan tuotot ovat viime vuosina rajusti laskeneet. Hehku klubia pyörittää Hehku-työryhmä. Hehku-työryhmän vetäjä pitää tiivistä yhteyttä hallitukseen. Yhdistys järjestää myös sekä miehille että naisille tarkoitettuja yhteisbileitä noin 1-2 kertaa vuodessa, resurssien ja kysynnän mukaan.

Markkinointituotot

Yhdistys markkinoi Ravintola Oy Afroditen ravintola dtm:ää jäsenilleen ja saa vastikkeeksi yhtiöltä markkinointituottoja.

Jäsenmaksut

Hallitus esittää syyskokoukselle, että yhdistyksen jäsenmaksua nostetaan. Yhdistyksen jäsenmaksu on pysynyt samana useana vuonna peräkkäin huolimatta siitä, että kustannukset ovat yleisesti kasvaneet. Yhdistys perii vuonna 2009 jäseniltään 43 € (työssäkäyvät) / 38 € (muut) jäsenmaksuna. Samassa taloudessa asuville suunnattu tukijäsenmaksu on 19 €. Tukijäsen on yhdistyksen täysivaltainen jäsen, mutta hänelle ei lähetetä jäsenpostia. Jäsenmaksuihin 43 € sekä 38 € sisältyy Akilles Kustannus Oy:n Voltti-lehden vuoden tilaus. Kaikista jäsenistä tilitetään 2 € SETA ry:lle jäsenmaksuna.

Kurssi- ja koulutustoiminta

Vuonna 2009 kehitetään edelleen kurssi- ja koulutustoimintaa oman varainhankinnan lähteenä. Kurssi- ja koulutustoiminnan osuus varainhankinnasta on ollut varsin vähäinen.

Muu omatoiminen varainhankinta

Vuonna 2009 etsitään lisäksi muita mahdollisuuksia oman varainhankinnan parantamiseksi.